

Physikalische Therapie

Medical Wellness

Eintauchen in Wohlbefinden
und Entspannung



**MEDICAL WELLNESS
AM KLINIKUM ST. MARIEN
AMBERG**

Klinikum St. Marien
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg

www.klinikum-amberg.de
info@klinikum-amberg.de



**MEDICAL WELLNESS
AM KLINIKUM ST. MARIEN
AMBERG**



Liebe Patientin, lieber Patient,

Nehmen Sie sich Zeit und schicken Sie Ihre Gedanken auf die Reise, während wir uns um Ihre Harmonie und Ihr Wohlbefinden rund um Körper, Geist und Seele kümmern.

Entspannen Sie in unserem Bäder- und Therapiebereich und lassen Sie sich von unserem medizinisch speziell ausgebildeten Team verwöhnen.

Terminvereinbarung

Anmeldung unter Tel. 38-14 54
graess.angelika@klinikum-amberg.de
keck.willi@klinikum-amberg.de

Mo. bis Do. von 07.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Fr. von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr


oder persönlich in der
Physikalischen Therapie.

Alles Gute wünscht

Willi Keck, Ltd. Masseur
und Med. Bademeister

Angelika Gräß
Ltd. Physiotherapeutin





Massagen

Tuina

Durch die Chinesischen Heilmassage werden Organe und Gewebe behandelt und damit Energieblockaden gelöst.

ca. 45 Min. 40,- EUR

Aromaölmassage

Bei einer sanften Massage wird der Körper mit verschiedenen Aromaölen (z. B. Zitrone/Minze vitalisieren oder Lavendel/Rosenholz wirken entspannend) verwöhnt.

ca. 45 Min. 40,- EUR

Hot Stone – La-Stone Massage

Lösen von muskulären Verspannungen und Blockaden der Meridiane durch den Einsatz von kalten, warmen und heißen Steinen.

ca. 90 Min. 75,- EUR

Klangmassage nach Peter Hess

Klänge verhelfen zu einer schnellen Entspannung und schaffen einen Zustand des Vertrauens und der Geborgenheit. Sie schaffen ein gutes Körpergefühl.

ca. 40 Min. 30,- EUR

Kräuterstempelmassage

Milde Kräuter und Massagetechniken der ayurvedischen Pinda Sweda Anwendung bringen Körper und Geist in ein entspanntes Wohlbefinden.

ca. 60 Min. 50,- EUR

Lichtbahnmassage

Spirituelle Meridianbehandlung. Sie besteht aus einer energetisierenden und entspannenden Rückenmassage und löst Blockaden durch sanfte Berührung.

Sie lernen sich zu entspannen.

ca. 40 Min. 30,- EUR

Schokoladenmassage

Die Serotonin- und Endorphinausschüttung wird durch die Schokoladenmassage stimuliert. Schokolade macht einfach glücklich.


ca. 60 Min. 50,- EUR

Naturbürstenhaarmassage

Mit Naturhaarbürsten wird der Körper in kreisförmigen Bewegungen massiert. Duftende, pflegende Öle hüllen Sie ein. Geben Sie sich diesem besonderen Erlebnis hin und erfahren Sie die intensive Wirkung dieser außergewöhnlichen Wohltat. Eine Frischzellenkur für die Haut.

ca. 25 Min. 30,- EUR





Wassertherapie

Aqua Body und Soul Balancing

Eine der sanftesten und einfühlsamsten Methoden der Körperarbeit im Wasser. Durch entspanntes Gleiten an der Wasseroberfläche und unter Wasser erfährt man einen Zustand der absoluten Ruhe und Entspannung.

ca. 60 Min. 50,- EUR

Bewegungsbad

Auftriebskraft, Reibungswiderstand und Temperatur (33-34°C) des Wassers werden genutzt, um gelenkschonend die Beweglichkeit zu fördern, Muskulatur aufzubauen, aber auch zu entspannen. Die Therapie erfolgt in Gruppen mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten (Wirbelsäule, Arm und Bein).

Gruppe 10 x 30 Min. 40,- EUR

Kleopatra-Ölbad

Bad mit Basisöl und Sahne oder Molke zur Pflege der Haut. Durch Zusätzen von verschiedenen Ölen erzielt man eine entspannende,- oder anregende Wirkung.

ca. 20 Min. und 20 Min. Nachruhe 18,- EUR

Stangerbad

Das hydroelektrische Vollbad hat eine schmerzlindernde und durchblutungsfördernde Wirkung auf den Körper.

ca. 20 Min. und 20 Min. Nachruhe 18,- EUR





Behandlungen/Therapien

Biofeedback

Computerunterstützte Anleitung zur Entspannung. Ideal bei Migräne, Spannungskopfschmerz und zum Streßmanagement.

ca. 30 Min. 25,- EUR

Craniosacrale Therapie

Die Beweglichkeit der Schädelknochen wird normalisiert, um die Zirkulation der Schädelflüssigkeit zu verbessern und die Spannung aus den Hirn-Rückenmarkshäuten zu nehmen und Blockierungen zu lösen.

ca. 45 Min. 45,- EUR

Dorn Behandlung

Eine einfache, sehr wirksame und sanfte Wirbelbehandlung. Die Dorn Behandlung ist eine natürliche Methode zur Ermittlung und Korrektur von Fehlstellungen in der Wirbelsäule.

ca. 45 Min. 40,- EUR

Fußreflexzonenmassage

Durchblutungsförderung des Fußgewebes durch spezielle Grifftechniken und Aktivierung der Regenerationsbereitschaft des eigenen Körpers.

ca. 30 Min. 25,- EUR

Osteopathie

Eine Heilmethode/Behandlungssystem, das sich zur Untersuchung und der Therapie der Hände bedient, also sanfter manueller Techniken, wobei der Mensch in seiner Ganzheit erfasst und respektiert wird. Alle Körperbereiche stehen in einem regen Austausch zueinander. Der Osteopath sucht Ursachen von Störungen des körperlichen Gleichgewichtes mit dem Ziel, die Harmonie des Gesamtorganismus wiederherzustellen und seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

ca. 60 Min. 60,- EUR

Senergy

Die eigenständige Behandlungsform ist in erster Linie eine Druckpunktmassage, die sich aus der traditionellen chinesischen und der klassischen westlichen Massage entwickelt hat.


ca. 30 Min. 25,- EUR

Shiatsu

Entdecken und ursächliche Behandlung von Disharmonien und Blockierungen in Körper-Geist-Seele. Shiatsu bedeutet schlicht: Shi = Finger, atsu = Druck.

ca. 30/ 60 Min. 25,-/45,- EUR





Gruppentherapie/Prävention

Entspannung nach Jacobsen

Durch gezielter An- und Entspannung verschiedener Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung herbeigeführt.

10 x 30 Min. 40,- EUR

Hui CHun Gong

Die drei geheimen Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser.

Chi Gonggymnastik ist ein komplexes Gymnastikprogramm zur ganzheitlichen Eigenbehandlung.

1 x 3 Std. 35,- EUR

Klangmeditation nach Peter Hess

Klänge sorgen für schnelle Entspannung und schaffen einen Zustand des Vertrauens und der Geborgenheit. Sie verhelfen zu einem guten Körpergefühl.

30 Min. 3,- EUR

Orientalische Bewegungsformen

Eigenmobilisation der Wirbelsäule durch harmonische und genussvolle Bewegungen nach orientalischer Musik. Die natürliche Aufrichtung des Körpers wird gefördert und ein gesundes Muskelgleichgewicht geschaffen.

10 x 60 Min. 60,- EUR

Rückenfit

Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur durch Elemente der klass. Rückenschule und Bodybalance Pilates.

10 x 60 Min. 60,- EUR

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 bis 10 Personen begrenzt.

