

Eine tragbare Lösung

KINDER Vortrag über Tragetücher im Klinikum

AMBERG. In der letzten Zeit sieht man immer häufiger Mütter und Väter, die ihr Kind in einem Tuch oder einer Tragehilfe bei sich am Körper tragen, sei es mit Blick nach vorne oder an die tragende Person gekuschelt, am Bauch oder auf dem Rücken.

Am 28. Juli um 10 Uhr beleuchtet Trageberaterin Katja Stiegler im Rahmen des Stilltreffs am Klinikum St. Marien das Thema Tragen. Im Mittelpunkt steht dabei die korrekte Haltung bzw. Trageposition. Diese ist die Voraussetzung dafür, dass das Tragen allen Beteiligten Spaß macht und niemandem schadet.

So sollte die richtige Trageweise der tragenden Person keine Rückenschmerzen verursachen, sondern diesen vielmehr vorbeugen. Die Teilnehmer erfahren außerdem, welche Eigenschaften ein Tragetuch oder eine gute Tragehilfe aufweisen sollte.

Ein weiterer Inhaltspunkt ist der Nutzen für Eltern und Kinder: Ab und zu die Hände frei zu haben oder keinen Kinderwagen mitnehmen zu müssen sind Vorteile, die viele Eltern zu schätzen wissen.

Dass das Tragen sich aber auch positiv auf viele Bereiche der kindlichen Entwicklung auswirken kann, ist oft weniger bekannt.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch die Demonstration verschiedener Trageweisen. *(mz)*